

## OM HJÄLMAREN

Hjälmaren är Sveriges fjärde största sjö med 357 kilometer strand. Här kan du paddla bland 1 283 öar genom tre olika landskap.

Det vilda lövskogslandskapet och det rika fågellivet med bland annat havsörn inbjuder till många paddeläventyr!

### VAR STARTAR RESAN?

När du kastar dig ut med kanot, sup eller kajak tipsar vi att du utgår från Örebro kanotförening, Fiskeboda, Hjälmarmbaden, Åstabadet, Katrinelund, Hampetorp, Läppe, Norra Åssundet, Grythems gästhamn eller Lungers hamn.

Några öar med det lilla extra är Tåkenön, Björkön och Vinön. Missa inte heller Fåran, Hjälmare kanal eller att blicka på skulpturparken från vattnet vid Hällarna.

### PADDELFAVORITER

Näckrospaddeln – Fiskeboda  
Viken runt – Läppe  
Björkön – Mellanfjärden  
Kanalslingan – Notholmen



Vi hjälps åt med naturen. Håll avstånd till fåglar, elda lugnt och lämna inget skräp. Kom ihåg kikaren så kommer du nära fast på avstånd och havsörnen kan flyga fritt.

Upptäck alla äventyrsetapper, smultronstopp och vattenhål via Naturkartan.



[visithjalmaren.se](https://visithjalmaren.se)  
#paddlahjalmaren



VISIT HJÄLMAREN

Paddla Hjälmaren är finansierat av kommunerna i Örebro, Vingåker, Arboga och Katrineholm.

# PADDLA HJÄLMAREN



[visithjalmaren.se](https://visithjalmaren.se)

# Paddla Hjälmarenen

